



2014m. liepos 18 d. „Gamtos SPA“ šiaurietiško ėjimo žygis Nidoje.

Skatinant sveiką gyvenimą norime Jus pakviesti į Lietuvoje vis labiau populiarėjantį fizinio aktyvumo šaką - šiaurietišką ėjimą. Tai puikus užsiėmimas norint palaikyti puikias kūno formas bei stiprinti savo sveikatą. Tuo pačiu galėsite susipažinti su naujomis šiaurietiško ėjimo trasomis Nidoje, sužinoti apie ten augančius augalus bei pamatyti įstabiausias Nidos vietas.

Žygį veda: Romualda Ž.

Žygio data ir laikas: liepos 18 d. (penktadienis), 8 val.

Susitikimo vieta: KNNP direkcija (Naglių g. 8).

Papildoma informacija: trukmė ~ **2 val.**, kaina - turintiems savo lazdas kaina **10 Lt/ asm.**, naudojant KNNP direkcijos lazdas kaina **15 Lt/ asm.**, minimalus žygeivių skaičius - **6**, maksimalus - **20**, būtina išankstinė registracija. Pasikeitus Jūsų planams ir negalint atvykti į žygį labai prašome pranešti tel: +370 67172891 arba el. paštu info@nerija.lt